

Uke 12

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Svinekoteletter i kremet saus med grønnsaker serveres med ovnstekte potetbåter.(melk, hvitløk,sennep)	Moussaka er opprinnelig fra Midtøsten, men er mest kjent fra Tyrkia og Hellas. (hvete, melk, hvitløk)	Thai marinert kylling med kål, bakes i kokosmelk, limejuice og fiskesaus for rikelig med umami. serveres med kokkosris(fisk, sulfitt, hvitløk)	Stekt scampi i hvitløkssmør serveres i en toskansk kremet hvitløksparmesan saus, fylt glasert cherrytomat og spinat, patatas bravas.(skaldyr, egg, sennep,melk, hvitløk)	Pulled Beef Tacos - høyrygg av okse, små maistortillas, revet ost, ristet mais, rømme, guacamole, pico de gallo, frisk koriander, limebåte, serveres med red Mexican rice(melk, sulfitt, hvitløk)
Lunsj veg	Vegetar gryte med sopp, grønnsaker og kremet saus, en deilig lunsjgryte servert med ovnstekte potetbåter(melk, sennep, hvitløk)	Kung Pao Tofu omdefinerer begrepet plantebasert middag. Med knasende cashewnøtter og massevis av grønnsaker overfylt i en sunn dose krydret Kung Pao-saus, er det en vegansk middag som treffer blink.(soya, sulfitt, cashew, hvitløk)	Tom Ka vegetar, nydelig gryte med kokosmelk, limejuice og grønnsaker, serveres med kokkosris(sulfitt, hvitløk)	Grillet sopp i en lett og kremet hvitløksparmesan saus fylt med soltørkede tomater og spinat. patatas bravas(egg, sennep, melk, sulfitt)	Frijoles refritos Tacos - meksikansk bønnestuing, små maistortillas, revet ost, ristet mais, rømme, guacamole, pico de gallo, frisk koriander, limebåter, serveres med red Mexican rice(melk, sulfitt, hvitløk)
Dagens påsmurt	Sandwich med mortadella, italiensk salat og semidryed cherrytomat, salat og tomatdressing(hvete,egg, sennep, hvitløk)	Spekeskinke, fersk tomatsalat, basilikumaioli og mozzarella, salat (hvete, melk, sulfitt)	Focaccia med Prosciutto cotto, tallegio, fiken, ruccola og balsamico(hvete, melk, sulfitt,)	Amerikansk currykyllingsalat sandwich med chrispysalat, tomat og rødløk.(hvete, egg, sennep, selleri, hvitløk)	'Banh mi" med pork belly, chilioli, syltede grønnsaker og salat(hvete, sulfitt, fisk, egg, sennep)
Dagens påsmurt veg	Sandwich med stekt aubergin, italiensk salat og semidryed cherrytomat, salat og tomatdressing.(hvete,egg, sennep hvitløk)	Grillet aubergine, fersk tomatsalat, basilikumaioli og mozzarella. salat. (hvete, melk, sulfitt)	Focaccia med tomat, tallegio, fiken, ruccola og balsamico (hvete, melk,	Sandwich med kremetcurrygrønnsaker, chrispysalat, tomat og rødløk. (hvete, sennep, egg, selleri, hvitløk)	'Banh mi" med pulled vego, chilioli, syltede grønnsaker og salat(hvete,sulfitt, fisk, egg, sennep)
Dagens salat	Kyllingsalat med majodressing, selleri, vårløk, semidryed cherrytomat, rødløk, og friske druer, salat og pastaskruer. (hvete, sennep. egg, sulfitt,selleri)	Salat med chevre, prosciutto cotto, reddik, rødløk, hcbønner og tomat, serveres med honningdressing(sulfitt, melk, sennep)	Asiatisk biffsalat med bokhvetenudder og friske grønnsaker, nudler og asiatskdressing.(hvete, egg, sulfitt)	Salat med grillet svinenakke, grønnsaksjulienne, kimchi, koriander og ponzusaus. (fisk, sulfitt, soya)	Greske sitron-hvitløk kyllingsalat er i utgangspunktet en dekonstruert souvlaki, men med ekstra salat og feta og kalamata oliven, tzatziki og masse SMAK.(hvete, melk, sulfitt, hvitløk)
Dagens salat veg	Tufo med majodressing, selleri, vårløk, semidryed cherrytomat, rødløk, og friske druer, salat og pastaskruer.(hvete, egg, sulfitt, sennep, selleri)	Salat med chevre, reddik, rødløk, hcbønner og tomat, serveres med honningdressing(sulfitt, melk,sennep)	Asiatisk salat med bokhvetenudder og friske grønnsaker, nudler og asiatskdressing.(hvete, egg, sulfitt)	Salat med falafelboller, kimchi, grønnsaksjulienne, koriander og ponzusaus. (sulfitt, soya)	Greske sitron-hvitløksopp, men med ekstra salat og feta og kalamata oliven, tzatziki og masse SMAK.(hvete, sulfitt, melk, hvitløk)

Uke 13

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Svinekamstek tilberedt med en nydelig honning-hvitløkssmørsaus, gratinerte grønnsaker og småpoteter. (hvete, melk, selleri, hvitløk)	Gratinert ziti er en tomatbasert saus i napolitansk stil som er karakteristisk for italiensk-amerikansk mat. Det er en form for pasta al forno. serveres med hvitløksbaguett(hvete, melk, hvitløk)	kylling stekt med hvitløkssmør, rosmarin, persille, sitron og et hint av hvitvin for en uslåelig smak. serveres med bakte grønnsaker og potetmos(melk, selleri, hvitløk, sulfitt)	Langefilet asia style med bacon, grillet grønnsaker, boc choy, nudler og honning og soyasaus (soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	Dekonstruert kylling shawarma med tahiniyoghurt, krydret marinert kyllinglårkjøtt, med grønnsaker og smakfull dressing, med masse smak av midtøsten. servers med pitabrød.
Lunsj veg	Saftige vegetarkaker av linser og bønner, serveres med gratinerte grønnsaker og småpoteter. (hvete, melk, selleri, hvitløk)	Pasta med kremet paprika saus, ristet parikamix og solsikkerkjerner, serveres med hvitløksbaguett(hvete, hvitløk)	Bakte grønnsaker med hvitløkssmør, rosmarin, persille, sitron og et hint av hvitvin for en uslåelig smak. serveres med potetmos(melk, sekkeri, sulfitt)	GrilletSopp med honning og soyasaus, grønnsaker, nudler og boc choy(soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	Dekonstruert shawarma med tahiniyoghurt, krydret marinert pulledveg, med grønnsaker og smakfull dressing, med masse smak av midtøsten. servers med pitabrød.
Dagens påsmurt	Spansk omelett med skinke, aioli, løk, grillet paprika. (hvete, egg, sennep, sulfitt)	Gyroswraps med kylling, Agurk, rødløk, tomat og tzatziki.(hvete, melk, hvitløk,)	Sandwich med spekeskinke, cour de capra, salat, nøtter og honning. (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt, valnøtter)	Sandwich med pecorino ost, Prosciutto cotto, grillet grønnsaker, og aioli (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Clubsandwich, kylling, Bacon, salat og tomat, aioli . (hvete, egg, sennep, sulfitt)
Dagens påsmurt veg	Spansk omelett, aioli, løk, grillet paprika. (hvete, egg, sennep, sulfitt)	Wraps med feta. oliven, aubergine, Agurk, rødløk, tomat og tzatziki.(hvete, melk, hvitløk)	Sandwich med, cour de capra, sylta rødløk, salat, nøtter og honning.(hvete, senne, egg, melk, sulfitt, valnøt)	Sandwich med pecorino ost, grillet grønnsaker, tomat og aioli (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Sandwich med avocado, semidryed tomat, chevre, salat og aioli. (hvete, sesam)
Dagens salat	Taco salat med pulledbeef, revet ost, ristet mais, rømme, guacemole, pico de gallo, frisk koriander, limebåte, serveres med red Mexican rice(hvitløk, melk, sulfitt)	Hot BBQ salat med grillet kylling, potetbiter stekt med tomat og parika, bulgurmix og rømmedressing.(egg, sennep, melk, sulfitt, hvitløk)	lantidstekt svinekjøtt med asiatisk smak -Nudler som metter, grønt som gjør salaten ekstra fargerik, saftig svinefilet og en kremete, deilig peanøttdressing.(egg, hvete, sulfitt, peanøtter, hvitløk)	Salade-nicoise,. Denne klassiske, franske salaten har navnet sitt fra byen Nice i Provenceområdet. egg, tunfsik, tomat, aspargesbønner, rødløk. (egg, fisk, sulfitt)	Grillet chimichurri kylling, tomat og avokado, rødløk og hjertesalat og pasta. (hvitløk, sulfitt, hvete)
Dagens salat veg	Taco salat med bønner, revet ost, ristet mais, rømme, guacemole, pico de gallo, frisk koriander, limebåte, serveres med red Mexican rice(hvitløk, sulfitt, melk)	Hot BBQ salat med grillet halloumi, potetbiter stekt med tomat og parika, bulgurmix og rømmedressing.(hvitløk, melk, sulfitt, hvete)	vegboller med asiatisk smak - Nudler som metter, grønt som gjør salaten ekstra fargerik, saftig Tofu og en kremete, deilig peanøttdressing.(sulfitt,egg, hvete, hvitløk,peanøtter)	Veg Salade-nicoise,. Denne klassiske, franske salaten har navnet sitt fra byen Nice i Provenceområdet. egg, tofu, tomat, aspargesbønner, rødløk. (egg, sulfitt, soya)	Grillet chimichurri søtpotet, tomat og avokado, rødløk og hjertesalat og pasta. (hvitløk, sulfitt, hvete)

Uke 14

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Kylling med sitron og hvitløk, grillet grønnsaker, spicy coleslaw, bulgur, yoghurt dipp (melk, sesam,egg,sennep, sulfitt,hvitløk)	Chili gryte med chipotle, ris, maistortilla, rødkålslaw med mais, ost, rømme.(hvete,melk, sulfitt,hvitløk)	Svinekam glasert med sennep, honning og estragon, med bakte rotgrønnsaker og bakte småpotet (sulfitt,selleri,sennep, hvitløk)	Fiskekaker, gratinert ovnsbakt blomkål, bønnesalat, stektløk, kremet urtesaus, og knust potet (melk,hvitløk,fisk,hvete)	Viltgryte med rotgrønnsaker, koktepoter og tyttebær(melk,selleri, sennep)
Lunsj veg	Falafel sitron og hvitløk, grillet grønnsaker, spisy coleslaw, bulgur, yoghurt dipp (sesam, melk,egg,sennep,sulfitt, hvitløk)	Grillet fajitas søtpotet med løk, ris, maistortilla, rødkålslaw med mais, ost, rømme.(hvete,melk, sulfitt,hvitløk)	Vegetarbolle med tomat, grønnsaks cassoulet og tomatsaus, bakte småpotet (sulfitt,selleri, sennep, hvitløk)	??????gratinert ovnsbakt blomkål, bønnesalat, stektløk, urtesaus, og knust potet(melk, hvitløk,fisk)	Vegetar Viltgryte med rotgrønnsaker, koktepoteter og tyttebær(melk, selleri, sennep)
Dagens påsmurt	Sandwich med gulost, røkt skinke, grillet grønnsaker, og aioli (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Wrap med biff, kremost, syltede grønnsaker (hvete, melk, sulfitt)	Baguette med tomatdressing, salami, brie, tomat, salat, og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, melk)	Sandwich med kremet kyllingsalat, salat og grønnsaker.(hvete,melk,hvitløk)	'Banh mi" Baguette med pork belly, chili aioli, syltede grønnsaker og salat(hvete,sulfit,egg, sennep)
Dagens påsmurt veg	Sandwich med gulost, grillet grønnsaker, tomat og aioli (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Wrap med syltede grønnsaker, hummus, røde bønner, fetaost (hvete, seam, melk, sulfitt)	Baguette med tomatdressing, brie, tomat, salat og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, hvitløk, melk)	Sandwich med humus, skiver av vegetarburger, salat og grønnsaker.(hvete,sesam, melk,)	'Banh mi" Baguette med pulled vege, chili aioli, syltede grønnsaker og salat(hvete,sulfit, egg, sennep)
Dagens salat	Salat med grillet kylling, marinert bulgur og grønnsaksmix, feta og syltet rødløk (hvete, sulfitt, melk)	Brokkolislaw med serrano, byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfitt, bygg)	Pastasalat med varmrøkt laks, creme fraiche, og bakte grønnsaker. (fisk, hvete, melk)	Pestopasta salat, persilleblad, rødløk, kylling og tomat (hvete, hvitløk,melk)	Pulledporksalat, med nudler,hoisin og juliennegrønnsaker(hvete,egg, sulfitt)
Dagens salat veg	Salat med marinert bulgur og grønnsaksmix, feta og syltet rødløk (hvete, sulfitt, melk)	Brokkolislaw med byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfitt, bygg)	Pastasalat med røde bønner, creme fraiche, urter og bakte grønnsaker. (hvete, melk)	Pestopasta salat, persilleblad, rødløk, smørønner og tomat (hvete,hvitløk,melk)	Pulledvegsalat med nudler, hoisin og juliennegrønnsaker(hvete, egg, sulfitt)

Uke 15

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Norsk klassiker, kjøttboller i brunsaus med stuetkål, poteter og tyttebær.	Lasagne a la bolognese, fyldig klassisk hjemmelaget lasagne, med tomatsalat og hvitløksbørd.	Helgrillet gårdskylling, serveres med bakte rotgønnsaker, småpoteter og en kremet grønnpepper saus (melk, hvitløk, sulfitt)	Deilig hjemmelaget curry med dagens fisk, vårløk, fenikel, aspargesbønner og ris.	Gresk gyros med svin, ovnstekte potetbåter, tomat, rødløk, tzatzike og pita (melk, hvete)
Lunsj veg	Oumphboller i brunsaus med stuetkål, poteter og tyttebær.	Vegetar pasta carbonara, den tradisjonell romersk retten, her har vi byttet ut bacon med sopp. med hvitløksbørd	fritert vegankaker, serveres med bakte rotgønnsaker, småpoteter og en kremet grønnpepper saus (melk, hvitløk, sulfitt)	Aloo gobi er en indisk og pakistansk curry vegetarrett. Aloo betyr potet på hindi og gobi betyr blomkål, med andre ord et veldig beskrivende navn på denne retten. serveres med ris og raita	Gresk vegetar gyros med , ovnstekte potetbåter, tomat, rødløk, tzatzike og pita (melk, hvete)
Dagens påsmurt	Sandwich med italiensk chevre, sylta rødløk og røkt skinke(hvete, sennep,egg, melk,hvitløk)	wraps med røkelaks og eggerøre (hvete, egg, fisk)	'Banh mi" med pork belly, chilioli, syltede grønnsaker og salat(hvete,sulfitt, fisk, egg, sennep)	Langpannebrød, Spekeskinke, fersk tomatsalat, basilikumkrem og mozzarella(hvete, melk, sulfitt)	Langpannebrød, tunamix, chilioli og avocado. Hirse sandwichbrød. (hvete, egg, sulfitt, sennep)
Dagens påsmurt veg	Sandwich med Italiensk chevre, sylta rødløk og tomat (hvete, sennep,egg,melk, hvitløk)	wraps med eggerøre, spirer og rødløk (hvete, egg)	'Banh mi" med pulled vego, chilioli, syltede grønnsaker og salat(hvete,sulfitt, fisk, egg, sennep)	Langpannebrød med grillet aubergine, fersk tomatsalat, basilikumkrem og mozzarella. (hvete, melk, sulfitt)	Langpannebrød, mozzarella, chilioli og avocado. Hirse sandwichbrød. (hvete, egg, sulfitt, sennep)
Dagens salat	Fattoush med kylling (hvete, melk,hvitløk)	Salat med chevre, bacon, reddik, rødløk, hcbønner og tomat, serveres med honningdressing(sulfitt, melk, sennep)	Caprese spesial, spekeskinke, mozzarella, tomat, rødløk, salat, tomatpeste(sulfitt, hvete,melk)	Vietnamesisk kyllingsalat, peanøtter, kinkål, agurk, gulrot, chili, rødløk, parika, mynte, koriander, ris(hvete, sulfitt)	Caesarsalat m kylling (hvete, egg, melk, sulfitt, sennep, fisk)
Dagens salat veg	Fattoush med bønnemix (Hvete,melk, hvitløk))	Salat med chevre, reddik, rødløk, hcbønner og tomat, serveres med honningdressing (sulfitt, melk,sennep)	Caprese spesial, mozzarella, tomat, rødløk, salat, tomatpesto (sulfitt,hvete, melk)	Viatnemesisk tofu salat, peanøtter, kinkål, agurk, gulrot, chili, rødløk, parika, mynte, koriander, ris(Hvete, sulfitt)	Vegetarcaesarsalat med egg (hvete, egg, melk, sulfitt, fisk, sennep)

Uke 16

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Høyrygg av frittgående storfe i autentisk rød curry med dampede grønnsaker og ris. (sulfitt)	Bazela wo roz, Libanesisk gryte med gulrot, potet, grønneerter, libanesisk 7-krydder, koriander og persille, serveres med knuste poteter (hvitløk)	Momofuku bo ssam langtid stekt svinenakke. Denne fantastiske møre retten fra Korea, serveres med kimchi, grønnsaksjulienne, dampetris og sesamsaus, asiatisk pannekaker(soya, sesam, hvitløk,sulfitt)	Steinbit papillotte med kremet purre og rotgrønnsaker, potetmos og råkostsalat. (melk)	Grillet burger med cheddarost, burgerdressing,sylterødløk, grillet paprika, Chipotle colesaw, potetbåter og briochebrød (melk, egg, sennep,sulfitt hvete)
Lunsj veg	Autentisk Indonesisk rød vegancurry med dampede grønnsaker og ris. (sulfitt)	Borlottibønner med spinat og mozzarella serveres med knuste poteter (melk)	Marinert pulled Vego, serveres med grønnsaksjulienne, kimchi, dampetris og sesamsaus, asiatiske pannekaker (soya, sesam, hvitløk,sulfitt)	Grillet søtpotet med kremet purre, potetmos og råkostsalat. (melk)	Grillet veg'burger med cheddarost hummus sylterødløk, grillet paprika, potetbåter og briochebrød (melk, egg, sennep, sulfitt, hvete)
Dagens påsmurt	Gyroswraps med kylling, Agurk, rødløk, tomat og tzatziki.(hvete, melk, hvitløk,)	Svinestek, syltetrødløk, aioli, salat og grønnsaker. (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Italensk sandwich. Foccacia smørt med pesto, italiensk salami, salatblad, tomat, og ost. (hvete, sulfitt, melk)	Sandwich med spekeskinke, italiensks chevre, salat, nøtter og honning.(hvete, melk, egg, sennep, sulfitt, valnøtt)	Langpannebrød, Kyllingmix med currymajones og sylta grønnsaker. Hirse sandwichbrød. (hvete, egg, sulfitt, sennep)
Dagens påsmurt veg	Wraps med feta, oliven, aubergine, Agurk, rødløk, tomat og tzatziki.(hvete, melk, hvitløk)	Grillet halloumi, hummus, syltetrødløk, salat og grønnsaker. (hvete, melk, sulfitt, sennep)	Italensk sandwich. Foccacia smørt med pesto, eubergine skiver, salatblad, tomat, og ost. (hvete, sulfitt, melk)	Sandwich med , italiensks chevre, salat, nøtter og honning.(hvete, sennep, egg, melk, sulfitt, valnøtt)	Bakte grønnsaker med currymajones og sylta grønnsaker. Hirse sandwichbrød. (hvete, soya, sulfitt, egg, sennep)
Dagens salat	Salat med grillet kylling, grønnsaksjulienne, koriander og ponzusaus. (sulfitt, hvete, soya)	Caprese spesial, spekeskinke, mozzarella, tomat, rødløk, salat, urtepesto (sulfitt, hvete, melk)	Kremet pastasalat med bacon, urter, bakte grønnsaker, italiensk chevre.(hvete, melk)	Koreansk BBQ, salatbowl en superdeilig salat med masse friske grønnsaker, deilig marinerte bo ssam og spicy kimchi(soya,hvete,hvitløk, sulfitt)	Bakte kikerter, grillet blomkål med karridressing, sttrimletsvinestek, sprø grønnsaker og tahiniyoghurt. (egg,sennep, hvitløk, sesam,melk)
Dagens salat veg	Salat med falafelboller,, grønnsaksjulienne, koriander og ponzusaus. (sulfitt,hvete, soya)	Caprese spesial, mozzarella, tomat, rødløk, salat, urtepesto (sulfitt, hvete, melk)	Kremet pastasalat med urter, bakte grønnsaker, italiensk chevre(hvete, melk)	Koreansk BBQ, salatbowl en superdeilig salat med masse friske grønnsaker, deilig marinerte pulledveg og spicy kimchi(soya, sulfitt, hvete, hvitløk)	Bakte kikerter, grillet blomkål med karridressing, sprø grønnsaker og tahiniyoghurt. (sesam, egg, sennep, hvitløk, sulfitt, melk)

Uke 17

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Kylling korma med raita, mangochutney og nan basmatiris(melk,hvete, cashewnøt,hvitløk)	Lasagne med cherrytomater spinat, cour de capra, og basilikumolje (hvete, melk)	Boeuf bourguignon, med rotgrønnsaker, ovnstekte poteter. (hvitløk, selleri, melk)	Fish & Chips, fritert torsk med ovnstekte potetbåter, grov erterpurre med mynte, remulade og sitronbåter(fisk,sulfitt,egg, sennep,hvete)	Kjøttboller i tomatsaus med harissa (hvitløk) Grillet benfri kyllinglårkjøtt med sataysaus, vårløk og syltet chili (nøtter) Patatas bravas med sriracha og aioli (egg,sennep, hvitløk,sulfitt) Tomatfetasalat(melk, sulfitt)
Lunsj veg	Palak paneer, indisk ost i en nydelig spinatsaus m rita mangochutny basmatiris nan (melk,hvete, sulfitt)	Kremet pasta med aromasopp, fløte, parmesan og trøffelolje. (hvete, melk)	Vegetarisk moussaka fra Libanon, eubergine, kikerter, tomat, sitron, servers med bulgur.(hvete, melk)	Vegetargryte med søtpotet, gulrot, blomkål og linser. Gryteretten er blant annet krydret med garam masala (sulfitt, hvitløk)	Vegetar boller i tomatsaus med harissa(hvitløk) Tortilla de patatas(egg). Patatas bravas med sriracha og aioli (egg, sennep,hvitløk,sulfitt) tomatfetasalat(melk)
Dagens påsmurt	Langpanne rotspelt, med serrano, syltarødløk, brie og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, hvitløk, melk)	Baguett, tunamix, salat, chiliaioli og avocado. (hvete, egg, sulfitt, sennep)	Hirse sandwichbrød med kremetkylling, kremost, saltmix, sylta grønnsaker.. (hvete, egg, melk sulfitt, sennep)	Wrap med eggerøre, røktskinke, srirachamajones, syrlig kål (hvete, sulfitt, egg, sennep)	Clubsandwich, kylling, Bacon, salat og tomat, aioli . (hvete, egg, sennep, sulfitt)
Dagens påsmurt veg	Langpanne rotspelt, med tomat, syltarødløk, brie og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, hvitløk, melk)	Baguett, mozzarella, salat, chiliaioli og avocado. (hvete, egg, sulfitt, sennep)	Hirse sandwichbrød, bakte grønnsaker, kremost, salatmix, sylta rødløk.(hvete,sulfitt, melk))	Wrap med eggerøre, marinerte bønner, srirachamajones, syrlig kål (hvete, sulfitt, egg, sennep)	Sandwich med Semidryed tomat, chevre, salat og aioli. (hvete, sesam)
Dagens salat	Bulgursalat marinert bulgur med og grønnsaksmix, med grillet svinenakke. Syltet rødløk. (hvete, sulfitt)	"Karedok" salat med kylling, syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter (skalldyr, sulfitt)	Salat med feta, greske kjøttboller, oliven og tzatziki (melk, sulfitt)	Kylling og linsesalat med rucola, feta, honing, rødløk, redikk og sprø grønnsaker (sulfitt, melk)	Salat med nypoteter, bacon, syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille(egg,sulfitt)
Dagens salat veg	Bulgursalat, marinert bulgur og grønnsaksmix, med feta , oliven og Syltet rødløk. (hvete, melk, sulfitt)	"Karedok" salat med syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter (skalldyr, sulfitt)	Gresk salat, agurk, tomat, rødløk, salatmix, med feta, oliven og tzatziki (melk, sulfitt)	Linsesalat med rucola, feta, honing, rødløk, redikk og sprø grønnsaker(sulfitt, melk)	Salat med nypoteter,syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille(egg, sulfitt)