

uke 03					
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<b>Lunsj</b>	Persisk kylling, grillet grønnsaker, arabisk coleslaw, gulris , yoghurt dipp	Gresk gyros med svin, ovnstekte potetbåter, tomat, rødløk, tzatzike og pita	Kylling Jalfrezi, ris, raita, mango chutney, nan,	Moussaka med bulgursalat	mexicansk kyllingfajitas, ris, rømme, refritos bønner, maissalat, mais tortillas,
<b>Lunsj Veg</b>	Persisk falafel, grillet grønnsaker, arabisk coleslaw, gulris , yoghurt dipp	Gresk vegetar gyros med , ovnstekte potetbåter, tomat, rødløk, tzatzike og pita	Indisk Jalfrezi, ris, raita, mango chutney, nan,	Moussaka vegetar med bulgursalat	mexicansk søtpotetfajitas, ris, rømme, refritos bønner, maissalat, mais tortillas,
<b>Dagens påsmurt</b>	Baguette med røktskinke, tomat, ruccula og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt)	Foccatia med kyllingfilet, coleslaw og grillet paprika (hvete, sennep, egg, sulfitt)	Wraps med røkelaks og eggerøre (hvete, egg, fisk)	Hirsebrød med tunfisk, chilimajones, syltede grønnsaker og koriander. (hvete, sulfitt, fisk)	BLT sandwich, Bacon, salat og tomat med avocado. (hvete, egg, sennep, sulfitt)
<b>Dagens påsmurt veg</b>	Baguette med tomat, avocado, ruccula og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt)	Foccatia med coleslaw, hummus og grillet paprika (hvete, egg, sennep, sulfitt, sesam)	Wraps med eggerøre og spirer (hvete, egg)	Hirsebrød med falafel, chilimajones, syltede grønnsaker og koriander. (hvete, sulfitt)	Sandwich med tomat, avocado, salat og hummus. (hvete, sesam)
<b>Dagens salat</b>	Couscous, middelhavsurter og grillet svinenakke. Syltet rødløk. (hvete, sulfitt)	"Karedok" salat med kylling, syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter (peanøtt, fisk, skalldyr, sulfitt)	Thai "Som Tam" salat med scampi og chili-lime dressing (sulfitt)	Gresk salat med feta, oliven, tzatziki (melk, sulfitt)	Caesarsalat m kylling (hvete, egg, melk, sulfitt, sennep, fisk)
<b>Dagens salat veg</b>	Couscous, middelhavsurter og sprøbakte kikerter. Syltet rødløk. (hvete, sulfitt)	"Karedok" salat med syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter	Thai "Som Tam" salat med avocado og chili-lime dressing (sulfitt)	Gresk salat med feta, oliven og tzatziki (melk, sulfitt)	Vegetarcaesarsalat (hvete, egg, melk, sulfitt, fisk, sennep)

Uke 04	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>Lunsj</b>	Indisk Rogan josh med lam, ris, agurk og mynte salat	Argentinsk BBQ Svin, kylling, Chimichurri, Aubergine, paprika, Rødløk Grillet potetbåter, Ensalada Criolla	American-pot roast, langtids stekt oksgryte med sopp, erter, gulrøtter og poteter.	Fiskegrateng med purresmør, råkostsalat	Risotto med parmesanbaktkylling rødvinsaus, asparges bønner, sopp, fenikkel, erter, bakte cherrytomat og hvitløk
<b>Lunsj veg</b>	Indisk Rogan josh vegetar, ris, agurk og mynte salat	Fyllt paprika Svin, kylling, Chimichurri, Aubergine, paprika, Rødløk Grillet potetbåter, Ensalada Criolla	American-pot roast, Gryte med sopp, erter, gulrøtter og poteter.	Grønnsaksgrateng med purresmør, råkostsalat	Risotto med parmesanbaktsopp rødvinsaus, asparges bønner, sopp, fenikkel, erter, bakte cherrytomat og hvitløk
<b>Dagens påsmurt</b>	Kyllingmix med currymajones og sylta grønnsaker. Serveres i dagens ferske sandwichbrød. (hvete, egg, sulfitt, sennep)	Røkelaks, kremost, agurk, spirer og karse. (hvete, melk, sulfitt)	Røkt skinke, Brie, aioli, sylta rødløk. (hvete, sulfitt, egg, sennep, melk)	Biffwrap med tzatziki, grønnsaks julienne og chimichurri. (hvete, melk, sulfitt,)	Spansk omelett, Løk, grillet paprika. (hvete, egg, sennep, sulfitt)
<b>Dagens påsmurt veg</b>	Pulled veg med currymajones og sylta grønnsaker. Serveres i dagens ferske sandwichbrød. (hvete, soya, sulfitt, egg, sennep)	Grillet paprika, kremost, spiremix og karse. (hvete, melk, sulfitt)	Brie, ristede valnøtter og honning. Serveres i dagens ferske sandwichbrød. (hvete, melk, sulfitt, sennep, egg, valnøtt)	Hummus, feta, soltørket tomat og syltet rødløk. (sesam, sulfitt, hvete, melk)	Spansk omelett, Løk, grillet paprika. (hvete, egg, sennep, sulfitt)
<b>Dagens salat</b>	Salat med greske kjøttboller, bulgur, feta og soltørket tomat. (hvete, melk, sulfitt)	Salat med grillet kyllingbiff, couscous, feta og syltet rødløk (hvete, sulfitt, melk)	Poke bowl med rå lakseloin, løk marinert i en deilig ingefær-soyasaus, sammen med ris, rødkål, agurk, mango, granateple og råkost.	Nudelsalat med braisert biff, chili Nam Jim og ristede peanøtter. (sulfitt, peanøtter, fisk)	Pastasalat med strimlet kyllinglår, creme fraiche, og bakte grønnsaker. (hvete, melk)
<b>Dagens salat veg</b>	Falafelboller, bulgur, feta og soltørket tomat. (hvete, melk, sulfitt)	Salat med bakte kikerter, couscous, feta og syltet rødløk (hvete, sulfitt, melk)	Vegan Poke Bowl (aka Tofu Poke Bowl) inneholder mør tofu og løk marinert i en deilig ingefær-soyasaus, sammen med ris, rødkål, agurk, mango, granateple og råkost.	Nudelsalat, bakte grønnsaker, chili Nam Jim og ristede peanøtter. (sulfitt, peanøtter)	Pastasalat med røde bønner, creme fraiche, urter og bakte grønnsaker. (hvete, melk)