

Uke 40	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Høyrygg av frittgående storfe i autentisk rød curry med dampede grønnsaker og ris. (sulfit)	Ovensbakte kyllinglår med rosmarin, rotgrønnsaker, urtersjy og potet tilsmakt med oliven(selleri, sulfit, hvitløk)	Laks med honning og soyasaus, grillet grønnsaker, nudler og boc choy(soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	Kjøttkaker med kålstuing, grønnsaker brunsaus og poteter (hvete, melk, sulfit)	Lasagne al forno. Bakt fennikel og squash med parmesandressing. (hvete, melk)
Lunsj veg	Autentisk rød vegancurry med dampede grønnsaker og ris. (sulfit)	Vegisterkaker med rosmarin, rotgrønnsaker, urtersjy og potet tilsmakt med oliven(selleri, sulfit, hvitløk)	GrilletSopp med honning og soyasaus, grønnsaker, nudler og boc choy(soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	Vegetarboller med kålstuing,grønnsaker brunsaus og poteter (hvete, , sulfit)	VegetarLasagne al forno. Bakt fennikel og squash med parmesandressing. (hvete, melk)
Dagens påsmurt	Sandwich med Røkt skinkeomlett, agurk,tomat, smør(hvete, melk, egg, sulfit)	Wrap med tandoorikylling og yoghurt dressing (hvete, melk, sulfit)	Hirsebrød med roastbiff, brie, aioli og grillet paprika (hvete, melk, egg, sennep, sulfit)	Wrap med pulled pork, grønnsaksjulienne og hoisindressing (hvete, soya)	'Banh mi" med pork belly, chili aioli, syltede grønnsaker og salat(hvete, sulfit, fisk, egg, sennep)
Dagens påsmurt veg	Sandwich med greskomlett, agurk,tomat, smør(hvete, melk, egg, sulfit)	Wrap med tandoorigrønnsaker og yoghurt dressing (hvete, melk, sulfit)	Hirsebrød med brie, tomat, aioli og grillet paprika (hvete, egg, melk, sennep, sulfit)	Wrap med falafeboller, hummus og syltegrønnsaker, fetaost (hvete, melk, sesam, sulfit, sennep)	'Banh mi" med pulled vego, chili aioli, syltede grønnsaker og salat(hvete, sulfit, fisk, egg, sennep)
Dagens salat	Bulgursalat med langtids bakte kylling , grønnsaker og yoghurt dressing (hvete, melk)	Fattoush med pulledpork og kortunger(hvete,soya)	Brokkolislaw med røktlaks, byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfit, bygg)	Kremet pastasalat med kylling, romano, rødløk, bacon og parmesan (melk, hvete)	Salat med nypoteter, porkbelly, syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille(egg, sulfit)
Dagens salat veg	Bulgursalat med grønnsaker og yoghurt dressing (hvete, melk)	Fattoush med kortunger (whete, soya)	Brokkolislaw med byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfit, bygg)	Kremet pastasalat med romano, rødløk og parmesan (melk, hvete)	Salat med nypoteter, syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille(egg,sulfit)

Uke 41	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Sennepssteckt kyllinglår med grillet Grønnsaker, Bulgur med urter og yoghurt dressing (hvete, melk, sennep, hvitløk)	Okse Korma fra Høyrygg av frittgående storfe med grønnsaker og ris. (sulfitt)	Hjemmelaget fiskegrateng og koktepoteter med råkost. (hvete, fisk, melk, hvitløk)	Pepper garlic braisert svinenakke med dampet ris, grønnsaker med krydder glase (hvete, bløtdyr, hvitløk,)	Chili con carne med chipotle, ris og lun pico de gallo
Lunsj veg	Urterbakte Grønnsaker med falafelboller, bulgur og yoghurt dressing (hvete, melk, hvitløk)	Grillet aubergine med tomat, garlic yoghurt og ris. (sulfitt)	Grønnsaksgrateng med koktepoteter og råkost (hvete, melk, hvitløk)	Pepper garlic pulled veg med dampet ris, grønnsaker med krydder glase (hvete, bløtdyr, hvitløk)	Chili sin carne med chipotle, ris og lun pico de gallo
Dagens påsmurt	Baguette med Jamon serrano, tomat, brie og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, hvitløk, melk)	Foccatia med kylling, coleslaw og grillet paprika (hvete, sennep, egg, sulfitt)	Baguette med røkelaks og eggerøre (hvete, egg, fisk)	Wrap med kylling, srirachamajones, syltig kål (hvete, sulfitt, egg, sennep)	Hirsebrød med tunfisksalat, chilimajones, og koriander. (hvete, sennep, hvitløk, sulfitt, fisk)
Dagens påsmurt veg	Baguette med brie, tomat og aioli. (hvete, egg, sennep, sulfitt, hvitløk, melk)	Foccatia med Feta, oliven, hummus og grillet paprika (hvete, melk, sulfitt, sesam)	Baguette med eggerøre, spirer og rødløk (hvete, egg)	Wrap med marinerte bønner, srirachamajones, syltig kål (hvete, sulfitt, egg, sennep)	Hirsebrød med falafel, hummus, og koriander. (hvete, sesam, sulfitt)
Dagens salat	Bulgursalat med grillet svinenakke. Syltet rødløk. (hvete, sulfitt)	"Karedok" salat med kylling, syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter (peanøtt, fisk, skaldyr, sulfitt)	Gresk salat med feta, oliven, tzatziki og Serrano skinke (melk, sulfitt)	Caesarsalat m kylling (hvete, egg, melk, sulfitt, sennep, fisk)	Salat med nypoteter, bacon, syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille (egg, sulfitt)
Dagens salat veg	Bulgursalat med feta, oliven og Syltet rødløk. (hvete, melk, sulfitt)	"Karedok" salat med syltede grønnsaker, peanøttsaus og kikerter (peanøtt, fisk, skaldyr, sulfitt)	Gresk salat med feta, oliven og tzatziki (melk, sulfitt)	Vegetar caesarsalat (hvete, egg, melk, sulfitt, fisk, sennep)	Salat med nypoteter, syltagurk, rødløk, kokte egg, og persille (egg, sulfitt)

Uke 42

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Laks med honning og soyasaus, grillet grønnsaker, nudler og boc choy(soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	Kokosmarinert kyllinglår med sataysaus, grønnsaker og Jasmin ris(hvitløk, peanøtter, sulfitt)	Pasta med kjøttboller, tomatsaus, grønnsaker og parmesanost(hvete, melk, sulfitt, hvitløk)	Beef Bourguignon(sulfitt, silleri,hvitløk)	Grillet svinenakke med egenkomponert BBQ rub, smoky BBQ saus, lun potetsalat og maiskompott (soya, sulfitt, melk)
Lunsj Veg	GrilletSopp med honning og soyasaus, grønnsaker, nudler og boc choy(soya, hvete, egg, sesam, hvitløk)	GulCurry med Grønnsaker, urter, Jasminris(hvitløk, sulfitt)	Pasta med vegetarboller, tomatsaus, grønnsaker og parmesanost(hvete, melk, sulfitt, hvitløk)	Kremet grønnsaker med sopp og basilikum(melk, sulfitt, hvitløk)	Pulled Vego med egenkomponert BBQ rub, smoky BBQ saus, lun potetsalat og maiskompott (soya, sulfitt, melk)
Dagens påsmurt	Wrap med tandoorikylling og yoghurt dressing (hvete, melk, sulfitt)	Sandwich med Røkt skinke, syrlig kål, ost og chili aioli (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Baguett med salami, brie, aioli og grillet paprika (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	BLT sandwich, Bacon, salat og tomat med avocado. (hvete, egg, sennep, sulfitt)	wraps med pulledpork og syltetgrønnsaker med bbqsaus
Dagens påsmurt veg	Wrap med tandoorigrønnsaker og yoghurt dressing (hvete, melk, sulfitt)	Sandwich med Hummus, feta og soltørket tomat (hvete, melk, sesam, sulfitt)	Baguett med brie, tomat, aioli og grillet paprika (hvete, egg, melk, sennep, sulfitt)	Sandwich med tomat, avocado, salat og hummus. (hvete, sesam)	wraps med pulledpork og syltetgrønnsaker med bbqsaus
Dagens salat	Brokkolislaw med kylling, byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfitt, bygg)	Tabbouleh med pulledpork (hvete,soya, sulfitt)	Thai "Som Tam" salat med kylling og chili-lime dressing (sulfitt, peanøtter)	Pastasalat med Røkt laks, creme fraiche, og bakte grønnsaker. (hvete, fisk, melk)	Tomat Mozarellasalat med pesto, serrano og rødløk (melk, sulfitt, solsikkerkjerner)
Dagens salat veg	Brokkolislaw med byggryn, rosiner og rødløk (melk, egg, sennep, sulfitt, bygg)	Tabbouleh med pulledvego (whete, soya)	Thai "Som Tam" salat med avocado og chili-lime dressing (sulfitt, peanøtter)	Pastasalat med ruccola, creme fraiche, urter og bakte grønnsaker. (hvete, melk)	Tomat Mozarellasalat med pesto og rødløk(melk, sulfitt, solsikkerkjerner)

UKE 43**Lunsj**

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Lunsj	Kyllinglår tandoori med jasminris, bakte grønnsaker med korianderyoghurt(melk, hvitløk, sulfitt)	Gulcurry med fisk og Eggnudler(fisk, egg, hvete, hvitløk)	Beef Stroganuff(Melk, sennep,sulfitt,hvitløk) med ovensbakte småpoteter	Asiatiske braiser svinenakke, dampet ris, soyamarinerte wokgrønnsaker. Syltet chili og gulrot(soya, ,hvitløk, sulfitt)	Grillet burger med løkkompott, grillet paprika, potetbåter og briochebrød (sulfitt, hvitløk)
Lunsj veg	Channa Masala , med jasminris, bakte grønnsaker (sulfitt, hvitløk)	Vegetarisk Thai Gryte(sulfitt, hvitløk)	Grillet Squash med kikerter og tomatsaus(sulfitt, hvitløk) med ovensbakte småpoteter	Pulled Veg med hoisin, dampet ris, soyamarinerte wokgrønnsaker. Syltet chili og gulrot(soya, hvitløk, sulfitt)	Grillet veg'burger med løkkompott, grillet paprika, potetbåter og briochebrød (sulfitt,hvitløk)
Dagens påsmurt	Hirsebrød med kyllingmiks, crispysalat og koriander (egg, sennep, hvitløk,)	Pulledpork, spicy coleslaw, hjemmelaget bbq saus og sylta rødløk. (soya, hvete, sulfitt)	Serrano, brie, tomater, pesto og aioli. Serveres i foccatia. (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Grillet biff, chevre og salat med sennepsvinaigrette. (hvete, egg,melk, sennep, sulfitt)	Wraps med tomatisert kremost, kylling og sylte Grønnsaker(hvete, melk, sulfitt, sennep)
Dagens påsmurt veg	Hirsebrød med Hummus, oliven, feta (hvete, sesam, melk, sulfitt)	Pulled oumph, spicy coleslaw, hjemmelaget bbq saus og sylta rødløk. (soya, hvete, sulfitt)	Avocado, brie, tomater, pesto og aioli. Serveres i foccatia. (hvete, melk, egg, sennep, sulfitt)	Grillet kikerterburger, hummus og salat med sennepsvinaigrette. (hvete, melk, sulfitt, sennep)	Wraps med tomatisert kremost, rødebønner og sylte Grønnsaker(hvete, melk, sulfitt, sennep)
Dagens salat	Salat med Scampi, bulgur, feta og syltet rødløk (hvete, skaldyr, melk, sulfitt)	Caesarsalat m kylling og bacon (hvete, egg, melk, sulfitt, sennep, fisk)	Glassnuldensalat med chili namjim, reker, agurk, mynthe, tomat og peanøtter (fisk, hvitløk, sulfitt, peanøtter, skaldyr)	Beefsalat med mynthe, agurk,tomat og peanøtter (peanøtt, fisk, sulfitt)	Pastasalat med strimlet kylling, pesto, og bakte grønnsaker. (hvete, melk)
Dagens salat veg	Salat med grillet grønnsaker, bulgur, feta og syltet rødløk (hvete, melk, sulfitt)	Vegetarcaesarsalat (hvete, egg, melk, sulfitt, fisk, sennep)	Glassnuldensalat med chili namjim, agurk, mynthe, tomat og peanøtter(hvitløk, sulfitt, peanøtter)	Asiatisk salat, med mynthe, agurk,tomat og peanøtter (peanøtt,sulfitt)	Pastasalat med pesto, og bakte grønnsaker. (hvete, melk)